



NEWSLETTER 1

Project Reference Number: 2024-1-TR01-KA210-ADU-000255103



Descrição do Projeto

Este projeto visa capacitar orientadores de emprego e mulheres desempregadas (sobretudo em zonas rurais) através de materiais de formação baseados na Inteligência Emocional e na PNL (Programação Neurolinguística). Responde à necessidade de atualizar as práticas de orientação profissional para enfrentar as mudanças sociais e económicas atuais, especialmente os desafios pós-pandemia.

A motivação vem do trabalho de campo e de experiências anteriores (como o Projeto Emotional Employment), que mostraram que muitas mulheres desempregadas em zonas rurais não têm apoio direcionado nem oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional. É urgente ajudar este grupo a superar barreiras estruturais, baixa autoestima e estímulos culturais que veem profissões ligadas aos cuidados como deveres e não oportunidades. O projeto promove consciência emocional, responsabilidade pessoal e autossuficiência, capacitando as mulheres a assumir o controlo do seu futuro e a reintegrar-se de forma significativa na sociedade e no mercado de trabalho.

Mais informações: www.e-motion-eu.eu

Atividades

O projeto vai criar dois manuais: um para orientadores de emprego e outro para mulheres à procura de emprego, ambos com workshops e avaliações.

Os orientadores participarão em sessões de role-play, enquanto as candidatas a emprego receberão formação prática.

Eventos multiplicadores em cada país parceiro divulgarão os resultados a 15 participantes por país.

A formação local com cinco organizações por parceiro visa garantir um impacto duradouro para além do financiamento do projeto.



Grupo-alvo

O E-MOTION foca-se em dois grupos principais: orientadores de emprego e mulheres com baixa qualificação à procura de emprego, visando melhorar a empregabilidade e promover o empreendedorismo.

Usando ferramentas de Inteligência Emocional e PNL, o projeto estimula motivação, autoconsciência e responsabilidade pessoal, ajudando as participantes a desenvolver competências.

Um grupo secundário inclui empreendedores e organizações de formação, pois reforçar soft skills nas empresas pode aumentar a produtividade e manter empregos.

Para garantir impacto duradouro, o E-MOTION envolverá também entidades como câmaras de comércio, autarquias e ONG para apoiar a divulgação e adoção dos métodos.

International Partners



Co-funding



Co-funded by
the European Union



Parceiros

ULUSLARARASI İŞBİRLİĞİ KALKINMA VE GENÇLİK DERNEĞİ (ICDYA) – Turquia

Com sede em Şanlıurfa, a ICDYA promove inclusão, igualdade de oportunidades e participação ativa dos jovens através de programas sociais, culturais e educativos. Foca-se no empoderamento de jovens e mulheres, desenvolvendo liderança, trabalho em equipa e responsabilidade social via workshops, formações e intercâmbios internacionais.

Dá atenção à literacia digital, inteligência emocional e soft skills, em formações reguladas e não reguladas.

Implementa programas para inclusão socio-laboral, empoderamento feminino e mudança de atitudes, apoiando quem enfrenta barreiras. Trabalha com coaching, mentoring e parcerias com instituições locais, empresas e agências de emprego.

Promove a compreensão intercultural e ajuda os participantes a ganhar confiança e competências para o sucesso num mundo globalizado, garantindo que todos tenham voz nas iniciativas.

A PROFEM – Espanha

A APROFEM é uma organização espanhola dedicada a melhorar a empregabilidade e inclusão social, especialmente de mulheres e jovens, através do empreendedorismo sustentável e desenvolvimento de competências. Oferece workshops sobre design de modelos de negócio (metodologia Lean), competências empreendedoras, educação financeira e acesso a financiamento.

Como parceira regional da Youth Business Spain, coordena programas de mentoring para jovens e mulheres empreendedoras.

Projetos como FLAGA, YOUTHRICHE e "Dale la Vuelta" focam-se em empregos verdes, economia circular e sustentabilidade ambiental.

Apoia vários públicos: jovens empreendedores (18–30), mulheres (35–50), estudantes, pessoas com deficiência e o público em geral. Atua a níveis local a internacional, através de uma rede de mais de 200 organizações. A sua abordagem combina formação, sensibilização e apoio personalizado para construir carreiras sustentáveis e inclusivas.

Cooperativa Compacting – Portugal

A Compacting é uma cooperativa multidisciplinar em Portugal dedicada a capacitar mulheres desempregadas através de formação personalizada, mentoria e desenvolvimento pessoal. A sua filosofia centra-se no capital humano, valorizando a experiência, adaptabilidade e inovação da equipa.

Oferece programas de formação especializados para melhorar a empregabilidade, com acompanhamento e mentoria para apoiar a reintegração no mercado de trabalho. Workshops de empoderamento fortalecem a confiança e autoestima, enquanto oportunidades de networking ligam as participantes a empregadores e redes profissionais.

Foca-se em mulheres em idade ativa que procuram reintegração profissional e melhoria de competências, promovendo inclusividade, motivação e equilíbrio de género para um ambiente de crescimento pessoal e profissional.

International Partners



Co-funding



Co-funded by
the European Union